POZNAVANJE ROBE I PREHRANA

NASTAVNE CJELINE:

1. ROBA I POZNAVANJE ROBE
2. SASTAV HRANE – HRANJIVI SASTOJCI
3. NAMIRNICE BILJNOG PODRIJETLA – ŽITARICE, POVRĆE, VOĆE
4. NAMIRNICE ŽIVOTINJSKOG PODRIJETLA – MESO KLAONIČKIH ŽIVOTINJA, MESO RIBA, MLIJEKO, JAJA
5. OSNOVE ZNANOSTI O PREHRANI – ENERGETSKO VREDNOVANJE HRANE, PRINCIPI ZDRAVE PREHRANE
6. ALKOHOLNA PIĆA – VINO, PIVO I RAKIJE

LITERATURA:

Autori: Hamel, Sagrak

Knjiga: Poznavanje rove za ugostitelje